



Découvertes de l'île Ste Lucie du Sentier Cathare - de Tautavel

Les 19 - 20 - 21 avril 2014

Prendre du répulsif à moustiques

<http://www.rodaires.com>

Tél : 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

Week-end 3 jours/2nuits

Hébergement :

Maison de vacances TORRE DEL FAR

Av du Verdoble 66720 Tautavel - tél 04 68 29 45

Hébergement en chambre de 2

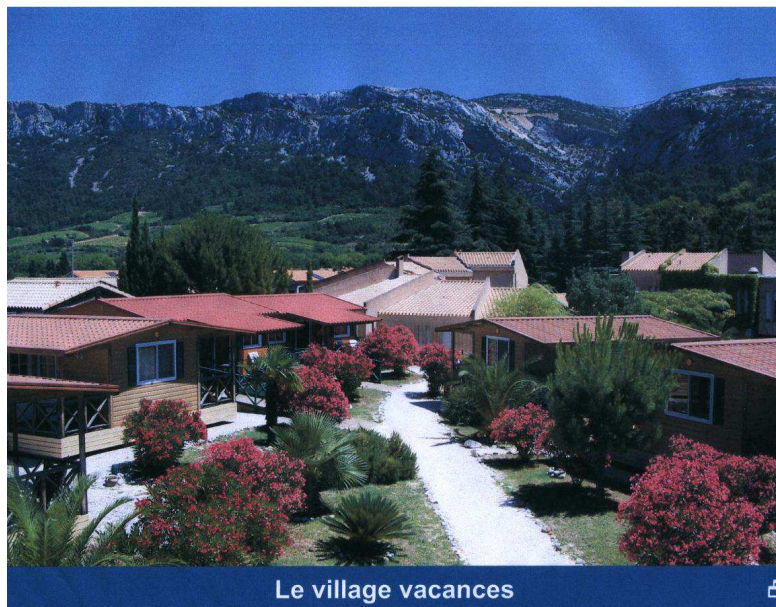
Draps et linge de toilette fournis

Itinéraire conduisant au 1^{er} RDV: 9 h30
Parking Île Ste Lucie (Port La Nouvelle)

Distance : 128 km - 1 h 30 - 10,30€ de péage Aller

Emprunter l'autoroute A9 direction Béziers/Perpignan,
Sortie N°39 Port La Nouvelle/Sigean. Traverser Sigean
puis direction Port La Nouvelle

Au rond point (entrée Port La nouvelle) suivre >Parking île Ste Lucie



Un mot sur L'île Ste Lucie:

Une île sauvage entre étangs et Méditerranée ! (en fait une presqu'île).

C'est aujourd'hui une réserve naturelle régionale de 825 hectares créée en 2009.

L'occupation humaine de l'île est ancienne, Antique même. A l'époque romaine, l'*île de Cauquenne*, son nom d'alors, était un port renommé.

Elle a ensuite abrité une carrière, puis un domaine viticole et agricole, été un lieu de villégiature, un domaine de chasse privée...
Au cœur de l'île, en haut de falaises qui culminent à 60 m, on peut apercevoir la Méditerranée se mélanger doucement à l'étang de l'Ayrolles

« La Mer » de Trénet, celle qu'on « voit danser », c'est là



Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
06 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
CC Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86

Déroulement du week end :

❖ Samedi 19 avril 2014 : **Prévoir le pique-nique**

- 8h : Départ : Place Ch. De Gaulle, Le Crès
- 9h 30 Arrivée au parking Ile Ste Lucie
Début de la rando guidée par Patrick Sorbier.

- 16h 30 Départ pour Tautavel (45 km soit 57mn par la route),
- 18h - Installation dans les hébergements de Torre del Far
- 19h Pot d'accueil
- 20h - Repas

❖ Dimanche 20 avril 2014 :

7h30- 8h petit déjeuner à Torre Del Far

8h 45 Départ en voiture vers Padern, (17 km - 20 mn) le point de départ de la rando guidée par Marie-Lise Cure de « Trotte Tavel ».

9h 15 Début de la randonnée

Randonnée « Le Sentier Cathare- Gorges de Galamus » :

Longueur : 13 km

Durée : 5 h

Dénivelé : 400 m

Difficulté : quelques montées...

Le Sentier Cathare qui n'est pas une boucle, nous amènera de Padern à Quéribus (2h30) puis à Cucugnan (1h $\frac{1}{4}$) où nous assisterons au Sermon du Curé (20 mn) et visiterons l'église où se trouve une statue de la vierge enceinte.

Vers 15h30, avec nos véhicules, nous nous rendrons dans les

Gorges de Galamus pour la découverte à pieds des Gorges et de l'*Ermitage St Antoine*.

Les Gorges forment un étroit passage entre les départements de l'Aude et des Pyrénées Orientales.

L'Agly (*rivière des aigles*) a creusé cette entaille profonde de plusieurs dizaines de mètres sur environ 1 km de long



L'Ermitage Saint Antoine de Galamus fut tout d'abord aménagé par un moine dans une grotte vers le VII^{ème} siècle. Depuis 1782 une chapelle fut construite, adossée à la paroi de nombreux genévriers de Phénicie âgés de plus de 500 ans s'accrochent aux rochers. À remarquer un platane qui pousse au milieu des rochers quasiment sans eau. L'ermitage est devenu lieu de pèlerinage traditionnel les lundis de Pâques et de Pentecôte.



❖ Lundi 21 avril 2014 :

7h30- 8h petit déjeuner à Torre Del Far

9 h départ de la rando guidée par Marie-Lise, à partir de la résidence Torre del Far.

18 h Retour Tautavel/Le Crès 164 km - 2h07
- péage 11,20 €

Randonnée « Gorges de Gouleyrous - Sentier Botanique » :

Longueur : 17 km

Durée : 5 h

Dénivelé : 300 m

Difficulté : à la portée de tous



Les Gorges de Gouleyrous ont été creusées par *le Verdoble*.

Elles sont surplombées par *la grotte de « L'Arago »* dans laquelle on a retrouvé les restes du squelette du plus vieil européen (- 450 000 ans), surnommé « l'homme de Tautavel ».

Nous suivrons la boucle tracée pour la fête organisée par la Fédération Départementale de la randonnée, il y a trois ans. Le départ s'effectuera à pieds à partir de la résidence Torre Del Far. Le pique-nique de midi sera effectué dans le site des Gorges et le retour se fera par le sentier botanique.

Possibilité d'effectuer un crochet de 30 mn, suivant le temps et l'envie, pour voir la grotte de l'Arago.

La cave coopérative de Tautavel peut nous accueillir pour une dégustation....



Le *château de Quéribus*, gardien du col de Maury, perché sur un étroit piton rocheux de 728 m d'altitude. Véritable nid d'aigle il surveille Corbières, Fenouillèdes et Plaine du Roussillon.

Il est mentionné pour la 1^{er} fois en 1020 sur le testament de Bernard Taillefer, Comte de Bésalu. En 1111, ce Comte entre sous la domination du Comte de Barcelone qui deviendra lui-même Roi d'Aragon en 1162. Quéribus garde alors le nord de l'Aragon. Lors de la croisade contre les Albigeois il abrite des religieux cathares, dont Benoît de Termes qui y meurt en 1241. Quéribus est le dernier bastion à tomber aux mains des Croisés en 1288. Le château entre dans

le royaume de France sous Saint-Louis. Il devient une pièce maîtresse du dispositif défensif français jusqu'au traité des Pyrénées en 1659, qui fixe définitivement une nouvelle frontière entre la France et l'Espagne. Il perd alors tout intérêt stratégique.